

Jakso 1 Ikänäkö

Sisällys

1. Introsoitto
2. Alkupuhe

Tervetuloa kuuntelemaan Iki-ihmisten pyhäkoulua, jonka teille kaikille tarjoaa Kuusamon luterilainen seurakunta. Iki-ihmisiä ovat kaikki, joilla on ikää, ihmisyyttä ja tahto kohti ikuisuutta. Pyhäkoulu alkaa N - Y - T - NYT - pysykää kiinni keinutuoleissanne!

3. Kristallivirta -laulu
4. Hartaus-tarina

Noin. Olihan siinäkin muutama oire selvitettävänä. Mutta niin ne kaikki vain ratkesi. Korvahuuhtelu ratkaisi akuutit kuulo-ongelmat ja oikeat ohjeistukset muut kivut. Monet ratkaisut ovatkin usein yksinkertaisempia kuin aluksi ajattelisi. Viimeiset muistiinpanot ylös noin.

(puhelin)

Akuutti-vastaanotto, päivystys. Juuri lähti edellinen asiakas. Millainen vaiva? Selvä. Ja mikä on nimi: rouva Lomailija. Asia selvä. Ehdin kyllä katsomaan, voi lähettää tänne.

Päivää. Laukun voi jättää siihen naulakkoon. Olkaa hyvä ja istukaa. Mikäs rouva Lomailijan tuo päivystykseen? (potilaan vastausääni) Selvä, eli kädet ovat lyhentyneet. No milloin te tämän käsien lyhentymisen huomasitte? (potilaan vastausääni) Nyt joululoman aikana siis. No mutta mutta – millä tavalla te tämän käsien lyhentymisen nyt huomasitte? (potilaan vastausääni) Te että siis enää saa pidettyä sanomalehteä käsillä niin kaukana, että näkisitte sitä lukea. Ymmärrän, no oletteko huomanneet, onko toinen käsi lyhentynyt toista enemmän, vai ovatko molemmat kädet lyhentyneet yhtä paljon? (potilaan vastausääni) Teidän arvionne mukaan siis yhtä paljon.

Käsien lyhentyminen ei ole mitenkään tavatonta, joten ei siis mitään syytä huoleen. On aivan normaalia, että tällaisen vaivan huomaa esimerkiksi joululomareissulla paikallislehden ilmoituksia lukiessa. Hyvä, että ymmärsitte ongelman vakavuuden saman tien – ja hakeudutte päivystykseen. Tällaisen vaivan kanssa ei kannata viivyttellä avun hakemista. Olen kuullut kuinka jotkut ovat siirtäneet avun hakemista lomalla puhjenneen käsien lyhentymisen osalta loman jälkeiselle ajalle – ja ovat joutuneet ongelmiin, kun eivät ole enää ylettyneet auton rattiin, laitettuaan penkin sopivan taakse nähdäkseen auton mittariston. Eli hyvä kun tulitte käsiä heti tänne näyttämään.

Kyllä tähän vaivaan on monia hyväksi todettuja hoitokeinoja olemassa. Ensinnäkin on olemassa erilaisia käsivarsivenyttely-kursseja, joissa erilaisilla kuminauhoilla ja köysillä venytetään käsivarsia normaaliin pituuteensa. Jotkut ovat kokeneet hyväksi myös kauppakassivenyttelyn, jota voi tehdä myös itsenäisesti. Siinä seistään kotona eteisessä kauppakassit kädessä niin kauan, että kädet alkavat venymään. Nämä tosin ovat ennen kaikkea silloin toimivia vaihtoehtoja, kun kyseessä ei ole pitkään jatkunut tai perinnöllinen käsien lyhentyminen. Tiedätekö te suvustanne muita, joilla kädet olisivat lyhentyneet ikääntymisen myötä? (potilaan vastausääni) Äidillänne siis, ja isoäidillänne

muistikuvanne mukaan. Eli kyseessä mitä todennäköisimmin perinnöllinen käsien lyhentyminen. No siinä tapauksessa tarvitsee katsoa tarpeeksi tehokkaat lääkkeet.

Diagnoosina siis tyypillinen käsien lyhentyminen iän myötä, joka konkretisoituu usein paikallislehteä lukiessa. Perinnöllisyystekijöillä on – tässä tapauksessa – myös vaikutusta asiaan. Voisin lukea teillekin tästä – meidän kaikkein ylimmän ylilääkärin – lääkärikirjasta vielä taudin syistä ja hoitosuosituksista. Hetkinen, käsien lyhentyminen iän myötä – tuossa.

”Käsien lyheneminen iän myötä johtuu siitä, että vuosien karttuessa ihminen alkaa nähdä kauaksi aina vain selkeämmin ja selkeämmin. Enää lähelle katsominen ei ole niin merkityksellistä, kun siinä kaikki pyörii jo tutulla totutulla tavalla. Iän tuoma elämäkokemus ja ymmärrys auttavat kuitenkin näkemään kauaksi vuosi vuodelta paremmin – toisinaan hyvinkin terävästi. Iän myötä katseen aina vain terävöityessä, se alkaa lopulta hakeutumaan jo iankaikkisuuteen asti. Näin ihminen on suunniteltu toimimaan. Ja tässä tilanteessa monet kokevat omien käsien lyhentymisen hyvinkin häiritsevänä – potilas kun haluaisi katsoa paljon kauemmaksi kuin omat kädet antavat myöten. Lääkityksenä ongelmaan suositellaan ottamaan käteen Raamattu, ja lukemaan sitä. Sitä lukiessa huomaa hyvin pian katsojansa ja näkevänsä hyvinkin kauaksi – kauemmaksi kuin omat kädet ovat koskaan antaneet myöten. Näin omien käsien lyhyys ei enää häiritse.

Kuten Jesajan kirjan luvussa 59 sanotaan: ”Ei Herran käsi ole lyhyt pelastamaan eikä hänen korvansa kuuro kuulemaan.”

Noniin, tässä rouva Lomailijalle Raamattu-resepti. Sen voi hakea tuosta paikalliselta seurakunnalta. Lääkityksen minimiannostus on luku päivässä. Lääkityksen pitäisi alkaa vaikuttamaan saman tien mutta sitä paremmin se tehoaa mitä säännöllisemmin muistaa lääkkeen ottaa. Ei muuta kuin hyvää loman jatkoa teille. (potilaan vastausääni) Olkaa hyvä! Näkemiin.

5. Pieni välimelodia
6. Raamatunlauseiden alkuintro

Iki-ihmisten Pyhäkoulun viimeisessä osuudessa pääosassa on sininen pieni pussi, jossa on raamatunkohtia pienillä lapuilla. Tästä pussista joka jaksossa nostetaan summa mutikassa yksi lappu ja pyritään sen jälkeen viisaasti neuvomaan itseä, miten tätä raamatunkohtaa tulisi tulkita tänään, tässä ja nyt. Kuulijan tehtäväksi jää arvioida, olisiko tällä raamatunkohdalla sanottavaa myös juuri hänelle tänään, tässä ja nyt.

7. Raamatunlauseen nosto

Eli nyt on kädessäni tällainen sininen pieni pussukka ja täällä on raamatunkohtia useammat kymmenet, ei ole kukaan näitä etukäteen katsonut, ja nyt nostan täältä yhden. (nosto) Se raamatunkohta kuuluu näin: ”Hän armahtaa meitä jälleen. Polkee maahan meidän pahat tekemme. Kaikki heidän syntinsä sinä heität meren syvyyteen.” Miikan kirjasta ja luvusta seitsemän. Tämä kyllä puhuu siitä, että Jumalan armo on sama kerta toisensa jälkeen - tässä puhutaan, että ”armahtaa meitä jälleen”. Ihminen tarvitsee armoa jatkuvasti ja jatkuvasti Jumala on valmis meitä armahtamaan. ”Hän polkee maahan meidän pahat tekemme” - eli polkee pois näkyvistä niin, ettei niitä enää meidän silmien edessä ole. ”Ja kaikki heidän syntinsä sinä heität meren syvyyteen” - varmaan tässä on sama asia kuin tuossa maahan polkemisessä eli kun ne heitetään meren syvyyteen niin eipä niitä syntejä enää sieltä katsota. Näkisin, että tämä puhuu meille tänä päivänä

Ikänäkö

Jumalan armosta. Siitä, että kun Jumala armahtaa niin sitten niitä syntejä ei enää näkyvissä ole eikä niitä kukaan enää pysty esiin kaivamaan eikä muistamaan. Sen mä näkisin, että on se raamatunkohdan ydin tässä.

- 8. M. L. Kingin laulu (säk. 1, 2, 3)
- 9. Loppupuhe

Tämän Iki-ihmisten pyhäkoulun jakson otsikkona oli Ikänäkö, eli kauas katsomisen taito. Tätä erikoistaitoa tämä jakso tahtoo kehottaa käyttämään hyödyksi ja ottamaan uudeksi harrastukseksi vaikka kutomisen tai ristikoiden täytön rinnalle. Kauas katsominen on kaunista. Katso sinäkin kauas, vaikka ihan taivaaseen asti.

Siunattua loppupäivää kaikille kuulijoille! Seuraavassa jaksossa olemme syvällä itsessämme ja hiukan myös metsän siimeksessä. Siihen asti, kuulemisiin!

- 10. Iki-ihmisten pyhäkoulun toimitti -puhe

Iki-ihmisten pyhäkoulun toimitti: Käsikirjoitus ja puheosuus pastori Mauno Lehto. Musiikki kanttori Maria Suviaro.